



Меню приготовляемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло (порциями)	10	0,07	7,8	0,1	70,9	6
	Мясо тушеное (свинина)	90	0,6	9,02	2,8	142	256,06
	Макароны отварные	150	5,65	4,56	36,01	207,83	331,19
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
Итого за Завтрак		500	11,99	24,3	78,4	630,86	
Стоимость рациона		72,21 руб					
Обед							
	Салат морковный	60	1,22	7,09	6,49	95,83	58,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200\10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рагу из птицы	200	2,5	3,56	18,78	117,8	342,13
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	11,08
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
Итого за Обед		760	10,72	16,46	93,23	569,13	
Стоимость рациона		108,34 руб					
Обед ГПД							
	Салат морковный	60	1,22	7,09	6,49	95,83	58,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200\10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рагу из птицы	200	2,5	3,56	18,78	117,8	342,13
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	11,08
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
Итого за Обед		760	10,72	16,46	93,23	569,13	
Стоимость рациона		108,28 руб.					

Зав.производством

