



Меню приготовляемых блюд

Рацион: "Разноцветная неделя"

Неделя: 1

День:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Салат из моркови	100	23,00	1,25	0,1	11,61	53,55	42
	Салат из помидор с луком	100	60,00	0,82	12,13	3,5	127,84	37,02
	Салат из белокачанной капусты с огурцом (разноцветная неделя)	100	33,00	1,03	3,39	6,01	59,83	45,09
	Салат Мимоза (разноцветная неделя)	100	64,00	10,58	9,02	6,61	151,03	26,02
	Омлет с зеленым горошком и зеленью (разноцветная неделя)	110	54,00	4,07	3,66	5,84	72,78	257,06
	Омлет с помидорами и зеленью (разноцветная неделя)	110	99,00	4,07	3,66	5,84	72,78	257,07
	Каша рисовая молочная (вязкая) 200	200	30,00	10	7	38,2	243,07	256,04
	Каша молчная овсяная с яблоками (разноцветная неделя)	230	38,00	5,7	4,9	21,64	223,71	256,74
	Каша манная на молоке с свежей ягодой (разноцветная неделя)	230	63,00	6,88	5,01	38,66	236,59	256,75
	Каша молочная пшенная с изюмом (разноцветная неделя)	200	35,00	9,24	11,05	33,55	271,98	228,14
	Запеканка творожная сморковью (разноцветная неделя)	100	52,00	14,87	9,55	12,68	199,36	80,01
	Манник с морковью (разноцветная неделя)	100	33,00	5,67	10,31	27,17	226,22	201
	Суп-пюре из моркови на курином бульоне (разноцветная неделя)	250	60,00	3,68	7,68	17,6	156,18	143,01
	Суп-пюре из брокколи и зеленого горошка (разноцветная неделя)	250	49,00	3,52	5,37	12,75	113,85	117,03
	Суп-пюре из помидоров (разноцветная неделя)	250	80,00	2,38	6,16	11,83	114,67	111
	Котлеты морковные (разноцветная неделя)	80	25,00	26,55	23,72	13,39	372,65	410,03
	Драники со сметаной 100/20	120	35,00	3,3	10,82	22,95	203,11	220,65
	Помидоры фаршированные	100	74,00	13,22	9,07	10,86	178,2	220,16
	Отбивная из филе куриного с помидором 100	100	94,00	17,06	25,89	4,26	319	220,38
	Биточки из птицы рубленные школьные	100	82,00	2,71	8,88	16,54	157,39	352,01
	Картофель по-деревенский (разноцветная неделя)	150	41,00	3,05	6,45	24,53	168,68	304,08
	Свинина тушеная с брокколи (разноцветная неделя)	180	130,00	10,88	26,77	6,99	314,01	447,02
	Фасоль стручковая обжаренная с чесноком (разноцветная неделя)	150	115,00	3,68	4,53	4,43	70,7	846,02
	Пирог открытый с куриным филе и помидорами (разноцветная неделя)	130	92,00	21,24	27,95	48,93	533,65	191,11
	Пирог печеный с морковью	75	22,00	16,3	10,78	27,12	206,35	