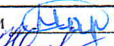


Согласовано 
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю 
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 18.08.2024

7 день							
Прием пищи	№ ТК	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	49	Каша молочная пшеничная с фруктами	200	6,68	7,22	27,55	200
	50	Бутерброд с повидлом	30/12	2,5	0,4	32,4	119,53
	58	Чай с молоком	180	1,57	1,79	14,61	80
Второй завтрак	ГП	Сок фруктовый	125,00	0,00	0,00	14,00	63,00
Обед	59	Салат "Рубин"	60	2,06	4,04	11,92	88
	60	Рассольник по - ленинградски со сметаной, с мясом	206/8	5,27	4,09	16,75	110,11
	11	Картофельное пюре	130	2,4	4,53	15,66	112,95
	103	Котлеты рыбные	90	27,5	6,8	34,8	301,9
	23	Компот из сухофруктов	180	0,44	0	22,89	96
	ГП	Хлеб ржаной	50	2,24	0,44	15	65,6
Полдник	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,4	0,2	12,15	54,5
	ГП	Кисломолочный продукт "Снежок"	180	5,22	5,76	7,2	106,2
Ужин	ГП	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,9	0,2	8,1	36
	9	Горошек зеленый	50	2,5	0,08	4,17	27,5
	62	Омлет натуральный	90	6,24	7,67	2,67	103
	3	Кофейный напиток на молоке	180	1,8	2,1	18,8	101,3
	ГП	Хлеб ржаной	25	1,14	0,22	7,5	32,8
	ГП	Хлеб пшеничный	25	1,4	0,2	12,15	54,5
ИТОГО 7 ДЕНЬ				71,26	45,74	278,32	1752,89
Стоимость				335,42			

Заведующий производством 

Заместитель директора 