

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131
Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"
Директор: Зенин Г.Н.

Меню приготавливаемых блюд на 21.04.2023

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 1

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Каша манная (вяз кая) на молоке	200	7	5,1	39,34	240,71	256,14
	Бутерброд с маслом и сыром	35\5\10	5,02	7,13	17,27	154,1	1
	Кофейный напиток	200	1,93	1,98	28,01	136,76	662,01
Итого за Завтрак		450	13,95	14,21	84,62	531,57	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Кукуруза с яйцом и луком	50	8,53	4,29	45,81	255,77	85,01
	Суп харчо с мясом сметаной	180	3,9	3,69	23,41	109,94	145,1
	Котлета особая (говядина)	70	11,4	12,92	11,44	207,34	404,18
	Капуста тушеная	130	5,72	2,45	25,59	149,87	321,14
	Напиток из изюма	200	0,46	0,1	33,12	78	308
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		680	33,14	23,9	162,87	912,17	
Полдник							
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	15,27
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,46	97,2	385,01
Итого за Полдник		250	9,07	9,05	43,91	295,2	
Ужин							
	Запеканка картофельная с овощами и рыбой	150	4,35	7,67	20,79	170,29	220,1
	Чай с сахаром	180			11,98	47,88	392
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
Итого за Ужин		460	7,09	8,07	56,97	336,27	
Итого за день		1 920	63,4	55,28	354,27	2 101,21	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ ПРОГимназия №131

Директор:  Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"

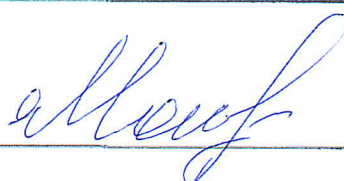
Директор  Зенин Г.Н.

Менюготавливаемых блюд на 22.04.2015

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 2

Каша «Геркулес» молочная вязкая	200	8,03	12,73	41,41	318,48	200,03
Бутерброд с маслом	25\10	1,57	8,41	9,8	122	2
Какао с молоком	180	4,36	3,96	18,44	128,67	9,03
Итого за Завтрак	415	13,96	25,1	69,65	569,15	
Завтрак 2						
Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2	100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед						
Огурцы свежие	50	0,27	0,03	0,87	4,67	71,06
Суп картофельный с мясными	180	7,22	5,02	11,34	119,72	104,12
Тефтели рыбные с рисом и соусом	100	1,66	4,9	9,75	90,11	239,01
Пюре картофельное	130	2,77	6,42	18,55	143,39	167,04
Компот из сухофруктов	180	0,16	0,05	22,11	90,28	349,01
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед	690	15,21	16,87	86,12	559,42	
Полдник						
Ряженка	180	5,78	5,96	8,78	111,6	13 026
Булочка с сахаром	70	5,46	8,97	43,63	276,87	421,04
Итого за Полдник	250	11,24	14,93	52,41	388,47	
Ужин						
Макароны с сыром	160	9,87	6,9	39,48	260,6	204,21
Чай с молоком	180	1,49	1,17	15,65	79,52	302,22
хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
Мандарин	80	0,64	0,16	6	78,4	811,05
Итого за Ужин	450	14,34	8,23	75,53	489,62	
Итого за день	1 900	54,9	65,18	289,61	2 032,66	
Стоимость рациона : 333,30руб						

Зав.производством: 

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131
Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"
Директор: Зенич Г.Н.

Меню приготавливаемых блюд на 23.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 3

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически еска я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Суп молочный с рисовой крупой	200	4,77	5,16	16,99	143,45	100,03
	Бутерброд с маслом и повидлом	20\5\20	1,44	4,52	24,47	141,64	843
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
Итого за Завтрак		445	6,41	9,7	52,96	330,5	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Винегрет овощной	50	0,94	5,08	4,3	67,13	72,02
	Суп шахтерский с мясом и сметаной	180	3,92	3,16	12,87	96,37	98,21
	Гуляш из говядины	80	14,02	8,28	3,04	142,79	260,02
	Макаронные изделия отварные	130	7,5	7,89	38,73	266,43	291,03
	Напиток Витаминный (шиповник,изюм)	180	0,16	0,04	26,1	126	473,01
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		670	29,67	24,9	108,54	809,97	
Полдник							
	Напиток из свежих ягод	200	0,25	0,1	26,78	110,75	342,02
	Вафли	50	1,95	15,3	31,25	271	13 020
Итого за Полдник		250	2,2	15,4	58,03	381,75	
Ужин							
	Рагу из овощей	150	2,31	7,16	12,96	126,32	204,22
	Чай с сахаром лимоном	180	0,23	0,03	10,13	43,01	377,12
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
Итого за Ужин		460	5,28	7,59	47,29	287,43	
Итого за день		1 925	43,71	57,64	272,72	1 835,65	
Стоймость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131
Директор: Миннинбаева Г.Р

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"
Директор: Зенич Г.Н



Меню приготовляемых блюд на 24.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 4

Продукты из состава		День: 4					
При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево- ды		
Завтрак							
	Каша пшенная вяз кая на молоке	200	5,9	7,13	27,84	258	256,15
	Бутерброд с маслом и сыром	35\5\10	5,02	7,13	17,27	154,1	1
	Какао с молоком	180	4,36	3,96	18,44	128,67	9,03
	Итого за Завтрак	430	15,28	18,22	63,55	540,77	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Салат картофельный с соленым огурцов	50	2,38	6,69	17,8	141,29	35,04
	Свекольник со сметаной мясом	180	3,52	5,02	9,68	98,43	82,33
	Котлета куриная	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Капуста тушеная	130	5,72	2,45	25,59	149,87	321,14
	Кисель из ягоды свежемороженной (брусника, вишня, смородина)	180	0,19	0,07	22,83	93,83	380,03
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
	Итого за Обед	660	26,53	19,71	134,59	809,35	
Полдник							
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,46	97,2	385,01
	Печенье	50	3,85	4,55	35,45	198	15,27
	Итого за Полдник	250	9,07	9,05	43,91	295,2	
Ужин							
	Сырники из творога с молоком сгущен	130\20	24,43	18,47	29,43	386,79	5,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	338,23
	Итого за Ужин	450	26,13	18,99	61,93	528,2	
	Итого за день	1 870	77,16	66,02	309,88	2 199,52	
Стоймость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Маша

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131
Директор: _____ Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"
Директор: _____ Зенич Г.Н.

Меню приготовляемых блюд на 25.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 5

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом	25\10	1,57	8,41	9,8	122	2
	Горох консервированный	40	1,24	0,08	2,6	16	515,03
	Чай с сахаром	200			14,97	59,85	9,01
	Омлет с сыром	130	16,56	21,85	2,24	273	333,03
Итого за Завтрак		400	19,37	30,34	29,61	470,85	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Огурец соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	13,95
	Суп-лапша домашняя с кур.филе	180	0,22	4,16	0,76	41,35	113,02
	Плов с мясом (говядина)	200	13,68	14,86	49,78	387,7	381,03
	Компот из сухофруктов	180	0,16	0,05	22,11	90,28	349,01
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		660	17,59	19,57	97	637,08	
Полдник							
	Напиток кисломолочный Снежок	200	5,2	5	22	154	5,62
	Пряник	50	2,65	2,7	34,75	172	475,05
Итого за Полдник		250	7,85	7,7	56,75	326	
Ужин							
	Суп картофельный с перловой крупой и рыбными консервами	180	4,61	2,84	18,46	118,16	101,07
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Чай с молоком	180	2,48	2,74	14,8	94,39	394,03
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
Итого за Ужин		490	9,83	5,98	57,46	330,65	
Итого за день		1 900	54,79	63,64	246,72	1 790,58	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: _____

Мамф

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131
Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"
Директор: Зенич Г.Н.

Меню приготовляемых блюд на 28.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты, изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 6

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Бутерброд с маслом и сыром	35\5\10	5,02	7,13	17,27	154,1	1
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	Каша ячневая вязкая на молоке	200	8,97	10,19	35,73	271,77	221,11
	Итого за Завтрак	450	14,19	17,34	64,5	471,28	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Маринад овощной морковный с томатом	50	0,78	5,04	5,08	70,31	576,02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной мясом	180	3,06	3,03	7,51	69,92	84,18
	Котлета куриная	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Макаронные изделия отварные	130	7,5	7,89	38,73	266,43	291,03
	Компот из свежих яблок	180	0,14	14	13,51	56,82	342
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
	Итого за Обед	660	26,25	35,37	132,13	841,12	
Полдник							
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,46	97,2	385,01
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	15,27
	Итого за Полдник	250	9,07	9,05	43,91	295,2	
Ужин							
	Рыба запеченная в сметанном соусе	70	12,65	7,03	4,77	133,54	232,06
	Пюре картофельное	130	2,77	6,42	18,55	143,39	167,04
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Чай с сахаром лимоном	180	0,23	0,03	10,13	43,01	377,12
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
	Итого за Ужин	510	18,39	13,88	57,65	438,04	
	Итого за день	1 950	68,05	75,69	304,09	2 071,64	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131

Директор: _____ Мининбаева Г.Р

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КУЛИНАР"

Директор: _____ Зенич Г.Н

Меню приготовляемых блюд на 29.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 7

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическа я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Каша молочная "Дружба"	200	5,71	11,05	31,94	250,9	327,02
	Бутерброд с маслом	25\10	1,57	8,41	9,8	122	2
	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36,4	15
	Какао с молоком	180	4,36	3,96	18,44	128,67	9,03
Итого за Завтрак		420	13,96	26,37	60,18	537,97	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Огурцы свежие	50	0,27	0,03	0,87	4,67	71,06
	Суп картофельный с бобовыми мясом	180	6,17	4	22,34	150,88	108,24
	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	14,6	9,59	22,06	233,6	259,03
	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		660	24,76	14,12	87,35	578,34	
Полдник							
	Йогурт питьевой	180	4,5	2,88	3,15	56,52	386,06
	Булочка домашняя	70	7,16	10	19,5	137	424
Итого за Полдник		250	11,66	12,88	22,65	193,52	
Ужин							
	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130	20,5	13,71	33,29	342,83	344
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	338,23
Итого за Ужин		430	22,2	14,23	65,79	484,24	
Итого за день		1 860	72,73	67,65	241,87	1 820,07	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: _____

Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОФИМНАЗИЯ №131

Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КУЛИНАР"

Директор: Зенич Г.Н.

Меню приготовляемых блюд на 30.04.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 8

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тически еска я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	12,31	10	41,34	297,38	221,12
	Бутерброд с маслом и повидлом	20\5\20	1,44	4,52	24,47	141,64	843,01
	Чай с сахаром	200			14,97	59,85	9,01
Итого за Завтрак		445	13,75	14,52	80,78	498,87	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Салат из кукурузы (консервированной)	40	0,82	2,55	4,96	46,34	12,3
	Рассольник ленинградский с крупой перловой с мясом сметаной	180	1,7	3,58	11,87	87,08	103,12
	Тефтели мясные с рисом соусом	90	8,03	10,34	6,89	148,5	418
	Пюре картофельное	130	2,77	6,42	18,55	143,39	167,04
	Напиток из плодов шиповника	180	0,49	0,2	16,84	80,4	388,03
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		670	16,94	23,54	82,61	616,96	
Полдник							
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	385
	Пряник	50	2,65	2,7	34,75	172	475,05
Итого за Полдник		250	8,45	7,7	44,35	280	
Ужин							
	Запеканка овощная	150	3,84	10,36	18,11	181,87	155,03
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Мандарин	80	0,64	0,16	6	78,4	811,05
Итого за Ужин		460	7,08	10,55	53,51	379,16	
Итого за день		1 925	46,37	56,36	267,15	1 800,99	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131

Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "КУЛИНАР"

Директор: Зенич Г.Н.

Меню приготовляемых блюд на 05.05.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 9

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическа я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,59	5,71	16,34	143,5	108,05
	Бутерброд с маслом и сыром	35\5\10	5,02	7,13	17,27	154,1	1
	Какао с молоком	180	4,36	3,96	18,44	128,67	9,03
Итого за Завтрак		430	13,97	16,8	52,05	426,27	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Винегрет овощной	50	0,94	5,08	4,3	67,13	72,02
	Свекольник со сметаной мясом	180	3,52	5,02	9,68	98,43	82,22
	Птица запеченная (цыпленок бройлер)	75	18,75	28,46	0,18	331,49	494
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,01	4,19	27,18	170,21	259,02
	Кисель из ягоды свежемороженой (брусника, вишня, смородина)	180	0,19	0,07	22,83	93,83	380,03
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		665	32,49	57,2	78,35	835,33	
Полдник							
	Напиток кисломолочный Снежок	180	4,68	4,5	19,8	138,6	5,71
	Булочка с сахаром	70	5,46	8,97	43,63	276,87	421,04
Итого за Полдник		250	10,14	13,47	63,43	415,47	
Ужин							
	Запеканка картофельная с фаршем	150	14,68	13,04	23,3	269,41	130,01
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,5	45,41	376
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	338,24
Итого за Ужин		480	17,62	13,46	59	432,92	
Итого за день		1 925	74,37	100,98	258,73	2 135,99	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: _____

Мининбаева Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ ПРОГИМНАЗИЯ №131

Директор: Мининбаева Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "КУЛИНАР"

Директор Зенич Г.Н.

Меню приготовляемых блюд на 06.05.2025

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

День: 10

При ем пищ	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическа я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	углево ды		
Завтрак							
	Каша рисовая молочная (вязкая)	200	10	7	38,2	243,07	256,04
	Бутерброд с маслом	25\10	1,57	8,41	9,8	122	2
	Чай с сахаром	200			14,97	59,85	9,01
Итого за Завтрак		430	11,57	15,41	62,97	424,92	
Завтрак 2							
	Сок фруктовый	100	0,15	0,05	5,9	26	442,1
Итого за Завтрак 2		100	0,15	0,05	5,9	26	
Обед							
	Огурцы свежие	50	0,27	0,03	0,87	4,67	71,06
	Щи из свежей капусты с картофелем с	180	1,19	2,23	5,95	52,92	88,31
	Плов с филе курицы	200	15,86	17,61	42,23	375,51	291,04
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	388
	хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	28,07
	хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	32,05
Итого за Обед		680	21,13	20,6	85,2	613,12	
Полдник							
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,46	97,2	385,01
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	15,27
Итого за Полдник		250	9,07	9,05	43,91	295,2	
Ужин							
	Рыба запеченная в сметаном соусе	70	12,65	7,03	4,77	133,54	232,06
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	15	47,79	377
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Пюре картофельное	130	2,77	6,42	18,55	143,39	167,04
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	338,23
Итого за Ужин		530	19,52	13,98	73,72	491,82	
Итого за день		1 970	61,44	59,09	271,7	1 851,06	
Стоимость рациона : 333,30руб							

Зав.производством: Мининбаева Г.Р.