

ООО "КУЛИНАР"

Утверждено

Дата



Меню приготовляемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

2 неделя

День: 4

Рацион: 1 циклическое меню 2023 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Угледов		
Завтрак							
	Сыр порционный	10	2,32	2,95		36,4	15
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Каша молочная "Дружба"	200	5,71	11,05	31,94	250,9	327,02
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	Батон йодированный 50	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
Итого за Завтрак		500	17,22	20,13	69,23	532,37	
Стоимость рациона			72,21руб.				
Обед							
	Салат Осенний 60	60	0,45	3,12	3,92	47,29	30,03
	Щи по-уральски (с крупой) на бульоне	200	8,02	5,58	12,6	133,02	93
	Рагу из свинины	200	9,14	60,22	19,54	657,73	263,01
	Компот из вишни	200	0,48	0,12	26,32	111	11,92
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	481,05
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
Итого за Обед		760	24,61	70,1	111,34	1161,84	
Стоимость рациона			108,34руб.				
Обед ГПД							
	Салат Осенний 60	60	0,45	3,12	3,92	47,29	30,03
	Щи по-уральски (с крупой) на бульоне	200	8,02	5,58	12,6	133,02	93
	Рагу из свинины	200	9,14	60,22	19,54	657,73	263,01
	Компот из вишни	200	0,48	0,12	26,32	111	11,92
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	481,05
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
Итого за Обед		760	24,61	70,1	111,34	1161,84	
Стоимость рациона			108,28руб.				

Зав.производством

ООО "КУЛИНАР"

Директор _____ Зенич Г.Н.

Согласовано _____

Директор МБОУ "Прогимназия №131"
Миннибаева Г.Р. _____

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 2

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат Осенний 60	60	0,45	3,12	3,92	47,29	16,25
	Щи по-уральски (с крупой) 200 на бульоне	200	8,02	5,58	12,6	133,02	31,58
	Рагу из свинины 200 (24г)	200	9,14	60,22	19,54	657,73	92,02
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	15,27
	Хлеб ржано-пшеничный 60	60	3,36	0,66	29,64	118,8	6,60
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
Итого за Обед		760	24,72	70,03	103,6	1128,78	167,00
Полдник							
	Булочка с сахаром	70	5,46	8,97	43,63	276,87	26,04
	Напиток кисломолочный Снежок	200	5,2	5	22	154	42,96
Итого за Полдник		270	10,66	13,97	65,63	430,87	69,00
Итого за день		1030	35,38	84	169,23	1559,65	

Зав. производством _____

Миннибаева Г.Р.