

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 15.02.2024

Неделя: 2 День: четверг
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	32	9,55	11,51	9,60	180,00	
	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	35	1,70	3,45	0,39	45,00	ГП
	Яйцо отварное	40	20	5,10	4,60	0,30	63,00	103
	Чай с сахаром	200	4	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Хлеб ржаной	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
Итого комплект		510,00	90,00	17,43	19,79	35,24	393,00	

Обед	Салат Винегрет овощной	60	21	1,14	5,15	3,54	61,12	67
	Рассольник по-ленинградски со сметаной 200/5	205	28	2,32	4,11	20,45	120,00	28
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным, 60/30	90	85	13,07	6,68	6,31	142,00	
	Картофельное пюре	180	40	3,76	5,58	30,00	185,26	7
	Напиток из шиповника	180	20	0,78	0,06	22,12	93,28	77
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		795	135	26,94	22,71	116,71	776,06	

Полдник	Молоко кипяченое	200	22	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Печенье	100	32	0,84	0,99	23,19	106,20	ГП
Итого комплект		300	52,00	12,24	13,79	40,59	340,20	
Итого за день		1605,00		56,61	56,29	192,54	1509,26	

Заведующий производством

Миннибаева Р.С. (подпись)

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 15.02.2024г

Неделя: 2 День: четверг
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,55	11,51	9,60	180,00	
	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	1,70	3,45	0,39	45,00	ГП
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	103
	Чай с сахаром	200	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
Итого		510,00	17,43	19,79	35,24	393,00	
Стоимость		71,10					

Обед	Салат Винегрет овощной	60	1,14	5,15	3,54	61,12	67
	Рассольник по-ленинградски со сметаной 200/5	205	2,32	4,11	20,45	120,00	28
	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным, 60/30	90	13,07	6,68	6,31	142,00	294М-330М
	Картофельное пюре	180	3,76	5,58	30,00	185,26	7
	Напиток из шиповника	180	0,78	0,06	22,12	93,28	77
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		795	26,94	22,71	116,71	776,06	
Стоимость		106,67					

Полдник	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Печенье	100	0,84	0,99	23,19	106,20	ГП
Итого		300	12,24	13,79	40,59	340,20	
Стоимость		51,37					
Итого за день		1605,00	56,61	56,29	192,54	1509,26	

Заведующий производством

Морозкина А.С. Мору