

Меню приготовляемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

2неделя

День: 3

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Кукуруза консервированная отварная	40	0,86	1,25	4,36	32,43	446,01
	Макароны с сыром	220	13,57	9,49	54,29	358,32	204
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	бургерброд с маслом	40\10	2,94	10,05	18,58	176,75	88,3
	Итого за Завтрак	510	19,19	22,21	90,97	643,15	
Стоимость рациона			72,21руб.				
Обед							
	Икра кабачковая	60	0,6	4,2	5,1	34,2	604,02
	Рассольник ленинградский с крупой перловой на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	96
	Гуляш из курицы	90	13,53	10,75	4,29	165,48	310
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	259,01
	Сок фруктовый	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	770	30,07	24,89	96,28	708,41	
Стоимость рациона			108,34руб.				
Обед ГПД							
	Икра кобачковая 60	60	0,62	4,2	5,1	34,2	604,02
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	96
	Гуляш из курицы 90	90	13,53	10,75	4,29	165,48	310
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,97	5,44	31,47	202,45	259,01
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	442,05
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	770	30,07	24,89	96,28	708,41	
Стоимость рациона			108,28руб.				

Зав.производством

Маша

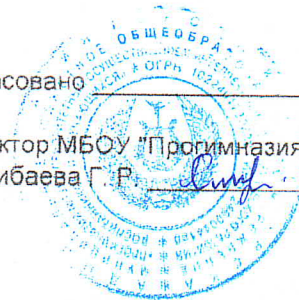
ООО "КУЛИНАР"

Директор Зеница Т.Н.



Согласовано

Директор МБОУ "Прогимназия №131"
Миннибаева Г.Р.



Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 2

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Икра кабачковая 60	60	0,6	4,2	5,1	34,2	14,40
	Рассольник ленинградский с крупой перловой 200 на бульоне	200	3,69	3,92	13,36	103,98	22,49
	Гуляш из курицы 90	90	13,53	10,75	4,29	165,48	69,04
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,97	5,44	31,47	202,45	18,63
	Сок фруктовый 200	200	0,3	0,1	11,8	52	30,52
	хлеб пшеничный 30	30	2,34	0,3	14,4	71,1	5,11
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	6,81
Итого за Обед		770	30,07	25,19	96,28	708,41	167,00
Полдник							
	Пряник	50	2,65	2,7	34,75	172	32,40
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	36,60
Итого за Полдник		250	8,45	7,7	44,35	280	69,00
Итого за день		1020	38,52	32,89	140,63	988,41	

Зав. производством

Миннибаева Г.Р.