

Согласовано

Директор МБОУ Прогимназия № 131

Миннибаева Г. Р.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"

Калашников О.А.

Меню на

Неделя: 2. День: среда

Возрастная категория: 6-11 лет

Премии	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Курица (голень) в соусе с в томатом 70/30	100	60	13,60	6,80	0,00	116,00	
	Пюре картофельное	150	35	3,76	5,58	30,00	185,26	7
	Чай с сахаром	200	5	0,14	0,03	16,15	67,00	30
	Хлеб пшеничный	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Хлеб ржаной	40	3	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого комплект		510,00	90,00	20,48	12,99	64,58	460,26	
Обед	Маринад морковный	60	19,00	1,14	5,15	3,54	61,12	5
	Суп картофельный гороховый с мясом птицы 200/10	210	32	5,32	2,84	22,20	131,00	39
	Голубцы ленивые с соусом сметанным 80/20	100	75	16,87	12,72	41,77	349,93	66/331
	Сложный гарнир	150	25	4,33	5,61	24,38	166,83	106
	Компот из сухофруктов	180	20	1,00	0,20	20,00	65,80	17
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		780	135	33,39	22,50	142,64	887,96	
Полдник	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Булочка с сахаром	100	25	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
Итого комплект		300	45,00	2,92	2,12	51,36	164	
Итого за день		1590,00		56,79	37,61	258,58	1512,22	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 14.05.2014

Неделя: 2 День: среда
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Курица (голень) в соусе с томатом 70/30	100	13,60	6,80	0,00	116,00	
	Пюре картофельное	150	3,76	5,58	30,00	185,26	7
	Чай с сахаром	200	0,14	0,03	16,15	67,00	30
	Хлеб пшеничный	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Хлеб ржаной	40	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого		510,00	20,48	12,99	64,58	460,26	
Стоимость			71,10				
Обед	Маринад морковный	60	1,14	5,15	3,54	61,12	5
	Суп картофельный гороховый с мясом птицы 200/10	210	5,32	2,84	22,20	131,00	5/39
	Голубцы ленивые с соусом сметанный 80/20	100	16,87	12,72	41,77	349,93	66/331
	Сложный гарнир	150	4,33	5,61	24,38	166,83	106
	Компот из сухофруктов	180	1,00	0,20	20,00	65,80	17
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		780	33,39	22,50	142,64	887,96	
Стоимость			106,67				
Полдник	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Булочка с сахаром	100	1,92	1,92	31,36	98,20	ГП
	Итого	300	2,92	2,12	51,36	164	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1590,00	56,79	37,61	258,58	1512,22	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.