

Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

2неделя

День: 2

Рацион: 1 циклическое меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета куриная	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Рис припущенный с овощами	150	4,15	4,9	39,47	219,33	415,01
	Соус сметанный с томатом	30	0,89	1,36	3,6	30,67	372,01
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	бутерброд с маслом	40\10	2,94	10,05	18,58	176,75	88,3
	Итого за Завтрак	500	19,82	21,29	116,5	738,55	
Стоимость рациона			72,21руб.				
Обед							
	Салат из отварной свеклы	60	1	4,27	5,62	64,74	18,04
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным	90	5,87	8,9	5,92	127,58	462
	Картофель отварной	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	770	21,74	23,79	111,42	775,48	
Стоимость рациона			108,34руб.				
Обед ГПД							
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4,27	5,62	64,74	18,04
	Суп картофельный с бобовыми на курином	200	6,57	4,05	15,42	124,7	102
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным (24г)	90	7,83	11,87	7,89	170,11	462
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	125
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	хлеб ржано- пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Итого за Обед	740	29,8	27,22	109,18	829,6	
Стоимость рациона			108,28руб.				

Зав.производством



ООО "КУЛИНАР"

Директор Зенич Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Прогимназия №131"
Миннибаева Г.Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 2

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4,27	5,62	64,74	14,81
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне 200	200	6,57	4,05	15,42	124,7	15,89
	Тефтели (2 вариант) с соусом томатным 90	90	5,87	8,9	5,92	127,58	69,60
	Картофель отварной 150	150	3,14	6,05	25,2	168,16	41,72
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	14,21
	хлеб пшеничный 30	30	2,34	0,3	14,4	71,1	3,96
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	6,81
Итого за Обед		770	21,74	24,09	111,42	775,48	167,00
Полдник							
	Булочка домашняя	70	7,16	10	19,5	137	24,42
	Йогурт питьевой	200	5	3,2	3,5	62,8	44,58
Итого за Полдник		270	12,16	13,2	23	199,8	69,00
Итого за день		1040	33,9	37,29	134,42	975,28	

Зав производством

Миннибаева Г.Р.