

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на 13.02.2024

Неделя: 2 День: вторник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10	50	35	1,92	1,92	31,36	98,20	32/1
	Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10	210	32	7,14	9,33	29,25	229,00	9
	Кофейный напиток с молоком	180	20	5,53	6,06	24,63	174,00	2
	Хлеб ржаной	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Фрукт (яблоко)	100	32	0,64	0,64	15,68	75,20	ГП
Итого комплект		560,00	90,00	16,21	18,15	109,87	616,40	ГП
Обед	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	230	32	6,10	5,62	13,58	131,00	98М/СД
	Гуляш из мяса птицы, 45/45	90	65	6,87	10,21	2,41	129,60	311
	Рис отварной с поджаренной из консервов кукурузы 150/20	170	30	4,09	5,53	30,84	215,50	11
	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		770	135	23,93	22,69	101,12	716,30	
Полдник	Молоко кипяченое	200	22	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Вафли	100	35	2,25	2,94	22,32	125,10	ГП
	Итого комплект		300	57,00	8,13	9,62	38,58	274,00
Итого за день		1630,00		48,27	50,46	249,57	1606,70	

Заведующий производством

Москина Н.С. Моск

Согласовано:
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на

Неделя: 2 День: вторник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром (батон йодированный) 40/10	50	1,92	1,92	31,36	98,20	32/1
	Каша вязкая молочная Геркулесовая с маслом 200/10	210	7,14	9,33	29,25	229,00	9
	Кофейный напиток с молоком	180	5,53	6,06	24,63	174,00	2
	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Фрукт (яблоко)	100	0,64	0,64	15,68	75,20	ГП
Итого		560,00	16,21	18,15	109,87	616,40	
Стоимость			71,10				
Обед	Суп крестьянский с крупой, на курином бульоне	230	6,10	5,62	13,58	131,00	98М/СД
	Гуляши из мяса птицы, 45/45	90	6,87	10,21	2,41	129,60	311
	Рис отварной с поджаривкой из конс. кукурузы 150/20	170	4,09	5,53	30,84	215,50	11
	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		770	23,93	22,69	101,12	716,30	
Стоимость			106,67				
Полдник	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Вафли	100	2,25	2,94	22,32	125,10	ГП
Итого		300	8,13	9,62	38,58	274,00	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1630,00	48,27	50,46	249,57	1606,70	

Заведующий производством

Миннибаева Г.Р.