

ООО "КУЛИНАР"



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

2неделя

День: 1

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак							
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36,4	15
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,72	7,85	33,25	223	174,06
	Какао с молоком	200	4,84	4,4	20,49	142,97	9,03
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	500	20,81	21,3	79,77	599,65	
Стоимость рациона		72,21руб.					
Обед							
	Салат морковный	60	0,73	4,25	3,89	57,5	52,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200\10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Плов из птицы	200	14,44	18,59	27,49	335,29	291
	Компот из черной смородины	200	0,6	0,24	24,34	106,2	11,99
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	740	22,69	28,37	98,44	750,79	
Стоимость рациона		108,34руб.					
Обед ГПД							
	Салат морковный 60	60	0,73	4,25	3,89	57,5	52,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Плов из птицы 200	200	14,44	18,59	27,49	335,29	291
	Компот из свежих яблок 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	730	27,31	27,42	95,64	745,73	
Стоимость рациона		108,28руб.					

Зав.производством

М.М.М.

ООО "КУЛИНАР"

Директор

Зенич Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №131"
Миннибаева Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 2

День: 1

		Неделя: 2		День: 1			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат морковный 60	60	0,73	4,25	3,89	57,5	14,48
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	22,69
	Плов из птицы 200	200	14,44	18,59	27,49	335,29	102,64
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	15,27
	хлеб пшеничный 30	30	2,34	0,3	14,4	71,1	5,11
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	6,81
Итого за Обед		740	22,68	28,48	92,68	722,53	167,00
Полдник							
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	32,40
	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,88	7,60
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	29,00
Итого за Полдник		370	4,25	4,95	57,23	292,88	69,00
Итого за день		1110	26,93	33,43	149,91	1015,41	

Зав. производством

Мосаф