

Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

1

День: 5

Рацион: 1 циклическое меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Котлета куриная	70	11,64	4,96	43,8	266,39	294
	Соус сметанный с томатом	30	0,89	1,36	3,6	30,67	372,01
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	259,01
	Чай с сахаром лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	377,06
	бутерброд с маслом	40\10	2,35	8,04	14,86	141,4	88
	Итого за Завтрак	500	23,61	13,29	115,88	681,78	
Стоимость рациона			72,21руб.				
Обед							
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	0,98	2,32	5,85	47,96	39,02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200/10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	0,35	4,55	3,78	57,64	274,05
	Пюре картофельное	150	3,2	7,07	21,43	162,54	362
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Итого за Обед	800	13,52	19,8	101,24	640,58	
Стоимость рациона			108,34руб.				
Обед ГПД							
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	0,98	2,32	5,85	47,96	39,02
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рыба, тушенная в томате с овощами 90	90	0,35	4,55	3,78	57,64	274,05
	Пюре картофельное 150	150	3,2	7,07	21,43	162,54	362
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	
	Итого за Обед	800	13,52	19,8	101,24	640,58	
Стоимость рациона			108,28руб.				

Зав.производством



ООО "КУЛИНАР"

Директор Зенич Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №131"
Миннибаева Г.Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 1

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат картофельный с кукурузой и морковью 60	60	0,98	2,32	5,85	47,96	20,88
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	22,69
	Рыба, тушенная в томате с овощами 90	90	0,35	4,55	3,78	57,64	66,41
	Пюре картофельное 150	150	3,4	2,51	23,81	131,82	29,87
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	15,27
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	6,60
	хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	94	5,28
Итого за Обед		800	13,72	15,24	103,62	609,86	167,00
Полдник							
	Вафли	40	1,56	12,24	25	216,8	26,04
	Напиток кисломолочный Снежок	200	5,2	5	22	154	42,96
Итого за Полдник		240	6,76	17,24	47	370,8	69,00
Итого за день		1040	20,48	32,48	150,62	980,66	

Зав. производством

Миннибаева Г.Р.