

Согласовано  
 Директор МБОУ "Прогимназия №131"  
 Миннибаева Г.Р.

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

**Меню на**

9.02.2023г

Неделя: I День: пятница  
 Возрастная категория: 6-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40	210	85	23,51	17,86	34,21	406,00	31
	Чай со смородиной	200	10	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Фрукт (цитрусовые)	100	44	0,28	0,28	6,86	32,90	
	Хлеб ржаной	30	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
Итого комплект		540,00	90,00	24,87	18,37	66,02	543,90	
Обед	Рассольник по-ленинградски со сметаной 240/10	250	35	2,32	4,11	20,45	120,00	28
	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	75	9,55	11,51	9,60	180,00	12/33/м/сд
	Макаронные изделия отварные с подгарнировкой из свежих помидоров 130/20	150	25	3,24	7,58	18,87	150,00	11/71м
	Напиток из шиповника	180	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		750	135	21,98	24,53	103,21	690,20	ГП
Полдник	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Ватрушка с творогом	100	30	11,58	5,98	29,58	232,00	ГП
Итого комплект		300	50,00	12,58	6,18	49,58	297,8	
Итого за день		1590		59,43	49,08	218,81	1531,9	

Заведующий производством

Масженин Н.С. Моуф

Согласовано  
 Директор МБОУ "Прогимназия № 131"  
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю  
 Генеральный директор ООО "РИЧ"  
 Калашников О.А.

Меню на 09.12.2024г

Неделя: I День: пятница  
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептур
			Б	Ж	У		
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком 170/40	210	23,51	17,86	34,21	406,00	31
	Чай со смородиной	200	0,10	0,03	16,00	65,00	57
	Фрукт (цитрусовые)	100	0,28	0,28	6,86	32,90	
	Хлеб ржаной	30	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>24,87</b>	<b>18,37</b>	<b>66,02</b>	<b>543,90</b>	
	<b>Стоимость</b>		<b>71,10</b>				

Обед	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250	2,32	4,11	20,45	120,00	28
	Тефтели с соусом сметано-томатным 60/30	90	9,55	11,51	9,60	180,00	12/331/м /сд
	Макаронные изделия отварные с поджаривкой из свежих помидоров 130/20	150	3,24	7,58	18,87	150,00	11/71м
	Напиток из шиповника	180	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>21,98</b>	<b>24,53</b>	<b>103,21</b>	<b>690,20</b>	
	<b>Стоимость</b>		<b>106,67</b>				

Полдник	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Ватрушка с творогом	100	11,58	5,98	29,58	232,00	ГП
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>12,58</b>	<b>6,18</b>	<b>49,58</b>	<b>297,8</b>	
	<b>Стоимость</b>		<b>51,37</b>				
	<b>Итого</b>	<b>1590,00</b>	<b>59,43</b>	<b>49,08</b>	<b>218,81</b>	<b>1531,90</b>	

Заведующий производством

*Морозкина Н.С. Мороз*