

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на *08.02.2024*

Неделя: I День: четверг
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептур
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая с маслом 200/10	210	32	6,25	8,28	34,83	245,33	26
	Чай из шиповника	180	10	0,17	0,07	14,39	62,09	б/н/ссж
	Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15	65	1,7	3,45	0,39	45,00	75,20	
	Хлеб ржаной	20	3	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Хлеб пшеничный	40	3	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого комплект		515,00	90,00	11,10	12,38	68,04	444,42	

Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	19	1,14	5,15	3,54	61,12	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	210	29	1,62	3,89	9,20	92,00	22
	Бефстроганов из филе кур 50/40	90	89,00	13,32	10,04	32,98	276,26	104
	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,40	11,50	3,30	147,60	
	Напиток из свежих ягод	180	20	1,00	0,20	20,00	65,80	
	Хлеб пшеничный	40	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		760	135	30,35	31,91	103,31	817,18	
Полдник	Кефир	200	25	1,40	0,00	29,00	122,00	87
	Пряники	100	32	1,50	1,41	22,50	109,80	ГП
Итого комплект		300	57,00	3,18	1,69	58,36	109,80	
Итого за день		1575,00		44,63	45,98	229,71	1371,40	

Заведующий производством

Миннибаева Н.С. Миннибаева

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 431
 Миннибаева Т. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.

Меню на

Неделя: I День: четверг
 Возрастная категория: 6-14 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецепт уры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	6,25	8,28	34,83	245,33	26
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	14,39	62,09	б/н/сс.ж
	Бутерброд с маслом и сыром (батон йодированный) 40/10/15	65	1,70	3,45	0,39	45,00	
	Хлеб пшеничный	40	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП
	Хлеб ржаной	20	2,00	0,38	9,48	52,00	ГП
Итого		515,00	11,10	12,38	68,04	444,42	
Стоимость			71,10				

71,00

Обед	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,14	5,15	3,54	61,12	10
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10	210	1,62	3,89	9,20	92,00	22
	Бефстроганов из филе кур 50/40	90	13,32	10,04	32,98	276,26	104
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,40	11,50	3,30	147,60	24
	Напиток из свежих ягод	180	1,00	0,20	20,00	65,80	
	Хлеб пшеничный	40	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		760	30,35	31,91	103,31	817,18	
Стоимость			106,67				

Полдник	Кефир	200	1,40	0,00	29,00	122,00	87
	Пряники	100	1,50	1,41	22,50	109,80	ГП
Итого		300	3,18	1,69	58,36	109,80	
Стоимость			51,37				
Итого за день		1575,00	44,63	45,98	229,71	1371,40	

Заведующий производством

Москвичева Н. С. Шамф