

ООО "КУЛИНАР"

Утверждено

Дата

Менюготавливаемых блюд

При изготовлении НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 циклическое меню 2025 7-11 лет

День: 2

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Масло (порциями)	10	0,07	7,8	0,1	70,9	6
	Мясо тушеное (свинина)	90	0,6	9,02	2,8	142	256,06
	Макароны отварные	150	5,65	4,56	36,01	207,83	331,19
	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	378
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	500	11,99	24,3	78,4	630,86	
Стоимость рациона			72,21 руб				
Обед							
	Салат морковный	60	1,22	7,09	6,49	95,83	58,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200\10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рагу из птицы	200	2,5	3,56	18,78	117,8	342,13
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	11,08
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Итого за Обед	760	10,72	16,46	93,23	569,13	
Стоимость рациона			108,34 руб				
Обед ГПД							
	Салат морковный	60	1,22	7,09	6,49	95,83	58,09
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на бульоне	200\10	1,94	4,81	12,46	101,5	82,25
	Рагу из птицы	200	2,5	3,56	18,78	117,8	342,13
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	11,08
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,16	9,84	47	482,02
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
	Итого за Обед	760	10,72	16,46	93,23	569,13	
Стоимость рациона			108,28 руб.				

Зав.производством

Мороз

ООО "КУЛИНАР"

Директор

Зенич Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Прогимназия №131"
Миннибаева Г.Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 1

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат морковный 60	60	0,73	4,25	3,89	57,5	14,48
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 на бульоне	210	1,94	4,81	12,46	101,5	22,69
	Рагу из птицы 200 (24г)	200	2,5	3,56	18,78	117,8	98,88
	Компот из свежих яблок	200	0,24	0,24	25,84	108	19,07
	Хлеб пшеничный 40	40	1,52	0,16	9,84	47	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	6,60
Итого за Обед		760	10,23	13,62	90,63	530,8	167,00
Полдник							
	Булочка с сахаром	70	5,46	8,97	43,63	276,87	26,04
	Ряженка	200	6,42	6,62	9,76	124	42,96
Итого за Полдник		270	11,88	15,59	53,39	400,87	69,00
Итого за день		1030	22,11	29,21	144,02	931,67	

Зав. производством

Миннибаева Г.Р.