

ООО "КУЛИНАР"



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет

2 неделя День: 5

Рацион: 1 цикличное меню 2025 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	№ рецепт
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак							
	Масло (порциями)	10	0,07	7,8	0,1	70,9	6
	Омлет натуральный	120	11,1	17,96	2,07	214,5	210
	Чай с сахаром	200	0,2	0,02	11,05	45,41	376
	Батон йодированный	70	5,32	1,98	35,98	183,17	28,04
	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	338
Итого за Завтрак		500	17,09	28,16	59	560,98	
Стоимость рациона		72,21руб.					
Обед							
	Винегрет овощной	60	1,17	3,09	6,93	60,57	67
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне	200	2,87	3,46	20,79	126,12	103
	Рыба запеченная в сметаном соусе	90	16,26	9,04	6,13	171,69	232
	Пюре картофельное	150	3,4	2,51	23,81	131,82	312
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
Итого за Обед		780	29,52	18,74	120,88	800,3	
Стоимость рациона		108,34руб.					
Обед ГПД							
	Винегрет овощной 60	60	1,17	3,09	6,93	60,57	67
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 200	200	2,87	3,46	20,79	126,12	103
	Рыба запеченная в сметаном соусе 90	90	16,26	9,04	6,13	171,69	232
	Пюре картофельное 150	150	3,4	2,51	23,81	131,82	128
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	473
	Хлеб пшеничный 30	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	481,04
Итого за Обед		780	29,52	18,74	120,88	800,3	
Стоимость рациона		108,34руб.					

Зав.производством

ООО "КУЛИНАР"

Директор Зенин Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №131"
Миннибаева Т.Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 2

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Винегрет овощной 60	60	1,17	3,09	6,93	60,57	16,75
	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульоне 200	200	2,87	3,46	20,79	126,12	16,58
	Рыба запеченная в сметаном соусе 90	90	16,26	9,04	6,13	171,69	77,88
	Пюре картофельное 150	150	3,4	2,51	23,81	131,82	29,87
	Напиток Витаминный	200	0,18	0,04	29	140	14,21
	хлеб пшеничный 30	30	2,34	0,3	14,4	71,1	5,11
	Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,6	19,82	99	6,60
Итого за Обед		780	29,52	19,04	120,88	800,3	167,00
Полдник							
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	32,40
	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,88	7,60
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	29,00
Итого за Полдник		370	4,25	4,95	57,23	292,88	69,00
Итого за день		1150	33,77	23,99	178,11	1093,18	

Зав. производством

Миннибаева Т.Р.