



Меню приготавливаемых блюд

При изготовлении **НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ**: пищевые добавки, биологические активные добавки, продукты изготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Рацион: 1 цикличное меню 2025 6-11 лет

День: 1

Рацион: 1 цикличное меню 2025 6-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак							
	Масло сливочное	10	2	7,25	0,13	66,1	14
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8	209
	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	200	8,43	10,89	41,75	299,5	200,09
	Какао с молоком	200	4,84	4,4	20,49	142,97	9,03
	Батон йодированный	50	3,85	1,5	25,75	134,48	28,1
	Итого за Завтрак	500	24,2	28,64	88,4	705,85	
Стоимость рациона 72,21руб.							
Обед							
	Салат из отварной свеклы	60	1	4,27	5,62	64,74	18,04
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	200\10	3,74	6,19	9,25	108,41	88,25
	Котлеты домашние	70	5,79	10,19	5,51	137,27	271,07
	Соус томатный	20	0,21	1,21	1,44	17,64	364,05
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	259,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	780	23,28	27,83	102,13	758,75	
Стоимость рациона 108,34руб.							
Обед ГПД							
	Салат из отварной свеклы	60	1	4,27	5,62	64,74	18,04
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной	200\10	3,74	6,19	9,25	108,41	88,25
	Котлеты домашние	70	5,79	10,19	5,51	137,27	271,07
	Соус томатный	20	0,21	1,21	1,44	17,64	364,05
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,97	5,44	31,47	202,45	259,01
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	349,03
	хлеб пшеничный	30	2,34		14,4	71,1	28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	481,06
	Итого за Обед	780	23,28	27,83	102,13	758,75	
Стоимость рациона 108,28руб.							

Зав.производством

Маша

ООО "КУЛИНАР"

Директор

Зенич Г.Н.

Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия №131"
Миннибаева Г.Р.

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню 7-11 лет

Неделя: 1

День: 1

		Педеля: 1				День: 1	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
	Салат из отварной свеклы 60	60	1	4,27	5,62	64,74	14,81
	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне со сметаной 200/10	210	3,74	6,19	9,25	108,41	26,88
	Котлеты домашние 70	70	5,79	10,19	5,51	137,27	73,58
	Соус томатный 20	20	0,21	1,21	1,44	17,64	5,91
	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	6,97	5,44	31,47	202,45	18,63
	Компот из смеси сухофруктов 200	200	0,59	0,05	18,58	77,94	15,27
	хлеб пшеничный 30	30	2,34	0,3	14,4	71,1	5,11
	Хлеб ржано-пшеничный 40	40	2,64	0,48	15,86	79,2	6,81
Итого за Обед		710	23,28	28,13	102,13	758,75	167,00
Полдник							
	Печенье	70	3,85	4,55	35,45	198	32,40
	Чай с сахаром	200	0	0	11,98	47,88	7,60
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	29,00
Итого за Полдник		370	4,25	4,95	57,23	292,88	69,00
Итого за день		1080,00	27,53	33,08	159,36	1051,63	

Зав производством

Миннибаева Г.Р.