

Согласовано
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Т. Р.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.



Меню на

Неделя: 1 День: понедельник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Платное

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
				Б	Ж	У		
				Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	35	1,70	3,45	0,39	45,00	65
	Каша молочная тиешная вязкая с маслом 200/10	210	32	6,25	8,28	34,83	245,33	43
	Яйцо отварное	40	20	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Чай с сахаром и лимоном	200	10	0,14	0,03	16,15	67,00	30
	Хлеб ржаной	30	3	0,98	0,20	8,95	98,20	ГП
Итого комплект		530,00	90,00	9,07	11,96	60,32	455,53	

Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	18	1,69	6,50	5,89	88,80	7
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	29	1,91	3,97	8,14	85,00	33
	Жаркое по-домашнему	200	75	12,71	17,06	15,16	270,00	66
	Сок	200	20	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	3	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	40	3	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого комплект		755	135	23,18	28,86	83,48	684,00	

Полдник	Молоко кипяченое	200	22	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Печенье	30	30	1,50	1,41	22,50	109,80	ГП
	Фрукт (цитрусовые)	70	25	0,28	0,28	6,86	32,90	ГП
Итого комплект		300,00	77	7,38	8,09	38,76	258,70	
Итого за день		1585,00		39,63	48,91	182,56	1398,23	

Заведующий производством

Мамыкина Н.С.

Мамыкина

Согласовано:
 Директор МБОУ Прогимназия № 131
 Миннибаева Г. Р.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "РИЦ"
 Калашников О.А.

Меню на 05

Неделя: 1 День: понедельник
 Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход, грамм	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ Рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10	50	1,70	3,45	0,39	45,00	65
	Каша молочная пишенная вязкая с маслом 200/10	210	6,25	8,28	34,83	245,33	43
	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,14	0,03	16,15	67,00	30
	Хлеб ржаной	30	0,98	0,20	8,95	98,20	ГП
Итого		530,00	9,07	11,96	60,32	455,53	
Стоимость		71,10					

Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,69	6,50	5,89	88,80	7
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	1,91	3,97	8,14	85,00	33
	Жаркое по-домашнему	200	12,71	17,06	15,16	270,00	66
	Сок	200	1,00	0,20	20,00	65,80	25
	Хлеб пшеничный	50	4,40	0,83	20,85	114,40	ГП
	Хлеб ржаной	40	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
Итого		755	23,18	28,86	83,48	684,00	
Стоимость		106,67					

Полдник	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	8
	Печенье	30	1,50	1,41	22,50	109,80	ГП
	Фрукт (цитрусовые)	70	0,28	0,28	6,86	32,90	ГП
Итого		300,00	7,38	8,09	38,76	258,70	
Стоимость		51,37					
Итого за день		1585,00	39,63	48,91	182,56	1398,23	

Заведующий производством

Миннибаева Г. Р.